



Medizinisches Body Mental Concept

Auf Basis der medizinischen Forschung und neusten Erkenntnissen verbinden wir ganzheitlich physio- und psychotherapeutische Behandlungsansätze.

So können körperliche Schmerzen besser heilen, Fehlspannungen und Überbelastungen im Körper sich lösen oder Schmerztraumata mittels medizinischer Hypnose behandelt werden. Die mentale Stärke des Körpers zu erkennen, aufzubauen und zu steigern, führt wiederum zu einem besserem Körper- und Selbstwertgefühl und steigern die eigenen Selbstheilungskräfte.

Auch das gezielte Ansteuern von muskulären Dysbalancen ist ein wichtiger Bestandteil unseres Gesamtkonzeptes.

Medizinische Body Therapien

Zu unseren medizinischen Body Therapien zählen umfassende Anwendungen aus der **Physiotherapie** und der **Sportrehabilitation**.



30 oder 60 Minuten Therapieeinheiten für effektive Behandlungsfortschritte



Diagnostik, Anamnese und individueller **Therapieplan**, auch in Abstimmung mit den behandelnden Ärzt*innen



Anwendungen im Praxisraum oder auf der 1.000 m² Fitness-Fläche/ Profi-Fitnessgeräte



Diverse **Athletic Checks** zur Prüfung, Kontrolle und Zielerreichung des optimalen Sport- und Rehaplans



Wettkampfbegleitende Konzepte für Hobby- und Spitzensportler*innen



Athletic CHECKS



Medizinische Mental Therapien

Unsere medizinischen Mental Therapien bringen Sie wieder in Balance oder steigern Ihre **geistige und körperliche Leistungsfähigkeiten**.



Med. **Personal Training** zur körperlichen und mentalen Leistungssteigerung



Traumabehandlung durch med. Hypnose



Diverse **Balance-Konzepte** zum Stressabbau und Abbau von muskulären Dysbalancen



Qualifizierte **Ernährungsberatung** bei Erkrankungen am Bewegungsapparat und falscher Ernährung



Unsere Leistungen im Überblick

medizinische Physiotherapie

Krankengymnastik . Krankengymnastik am Gerät (KGG) . manuelle Therapie . med. Massage . Funktionales Taping . manuelle Lymphdrainage . Triggerpunkttherapie . Myofasciale Release Technik

medizinische Sportrehabilitation

Traumabehandlungen nach Sportverletzungen . Rehabilitations- & Trainingspläne . Wettkampfbegleitende Konzepte . Athletic Checks

medizinisches Personal Training

Ausdauerkonzepte . Leistungssteigerung . Fitnesspläne . Functional Movement Screen (FM-Screen) . Ernährungsberatung . Vorträge & Seminarveranstaltungen

medizinisches Mental Coaching

med. Hypnose zur Traumabehandlung . mentale Stärke . Stressmanagement . Burnout Therapie . Balance Konzepte

Beratungs-Hotline: 0170 - 26 50 597

Beratungs-Hotline: 0170 - 26 50 597